

**Formation**

L'épaule : du raisonnement clinique à la pratique

**Programme**

9H00 Présentation de la formation

- Tour de table et présentation des participants. Attentes des participants

9h15 Prise en charge de l'épaule en kinésithérapie : Théorie

- Les grands tableaux cliniques
- Les attentes du patient et celle du kinésithérapeute
- Le travail en coordination professionnelle

10h Rappels anatomiques et physiologiques du complexe de l'épaule : Théorie

Mouvements Physiologiques

Rythmes scapulo-Huméraux

Défauts de cinématique : Le rythme inverse, les dyskésies de la scapula

12h Les différentes pathologies d'épaule : Théorie

Démembrement en rhumatologie et évolution de la bursite vers la rupture tendineuse.

12h 30 PAUSE

14h00 Les différentes pathologies d'épaule Suite Théorie

- L'épaule dégénérative
- La capsulite rétractile

15h30 Le bilan diagnostique de kinésithérapie appliquée à l'épaule Théorie et pratique

Les tests de la coiffe de rotateurs (Conflits, rupture)

Les autres tests de l'épaule

Les grilles et score

17h00 Les traitements médicaux et chirurgicaux Théorie

17h30 Fin de la première journée

2ème journée :

9h Les techniques de mobilisations articulaires de l'épaule Pratique

La gléno-humérale

La scapulo-thoracique

La sterno-claviculaire et acromio-claviculaire

11h00 Les techniques d'étirements musculéo-aponevrotiques de la région cervico-scapulaire Pratique

Les contractes-relaches

Les techniques d'inhibition

12h30 PAUSE

14h Adaptation des techniques aux différentes pathologies Pratique

Prise en compte de :

- L'installation du patient
- Poste de travail et TMS
- Quelle place pour la rééducation des abaisseurs?
- Les agents physiques : électrothérapie, ultrasons, cryothérapie?

15h00 Les techniques de recentrage articulaire Pratique

17h30 Fin de la 2eme journée

### **Intervenant(s)**

#### **SROUR Frederic**

- Kinesithérapeute
- Certifié en thérapie manuelle
- Formateur et chargé d'enseignement en IFMK
- Vice-président et Co-fondateur de la Société Française de Rééducation de l'Épaule
- Expert auprès de la HAS
- Auteur d'articles sur l'épaule : Kineistherapie la revue, EMC, Profession Kine...